






2024年度 前期教室開催日程表 (2024年4月～2024年9月)

大人向け

※下記の日程で開催しますが、天候その他の諸事情により中止・変更となる場合には事前にお知らせ致します。

教室名	ストレッチ 体操教室	扇太極拳教室 八段錦	太極拳 教室	初めてパドミ ントン教室	ZUMBA 教室	スポーツ 吹矢教室	カラダ調整 ヨガ教室	カーディオエク ササイズ45& ケア教室	ダンス サークル	バドミントン 教室	フラダンス 教室	卓球教室	バレーボール 教室	骨盤調整& ストレッチ教室
曜日	月曜日	月曜日	月曜日	火曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	水曜日	木曜日	木曜日	金曜日	金曜日	金曜日
時間	9:30～	13:00～	14:15～	9:10～	11:00～	12:50～	9:40～	11:00～	13:00～	9:30～11:10～	13:15～	9:30～	12:30～	14:50～
1	4/8	4/8	4/8	4/9	4/9	4/9	4/10	4/10	4/10	4/11	4/11	4/12	4/12	4/12
2	4/15	4/15	4/15	4/16	4/16	4/16	4/17	4/17	4/17	4/18	4/18	4/19	4/19	4/19
3	4/22	4/22	4/22	4/23	4/23	4/23	4/24	4/24	4/24	4/25	4/25	4/26	4/26	4/26
4	5/13	5/13	5/13	4/30	5/7	4/30	5/1	5/1	5/1 	5/2	5/2	5/10	5/10	5/10
5	5/20	5/20	5/20	5/7	5/14	5/7	5/8	5/8	5/8	5/9	5/9	5/17	5/17	5/17
6	5/27	5/27 	5/27	5/14	5/21	5/14	5/15	5/15	5/15	5/16	5/16	5/24	5/24	5/24
7	6/3	6/3 	6/3	5/21	5/28	5/21	5/22 	5/22	5/22	5/23	5/23	5/31	5/31	5/31
8	6/10	6/10	6/10	5/28	6/4	5/28	5/29 	5/29	5/29	5/30	5/30	6/7	6/7	6/7
9	6/17	6/17	6/17	6/4	6/11	6/4	6/5	6/5	6/5	6/6	6/6	6/14	6/14	6/14
10	6/24	6/24	6/24	6/11	6/18	6/11	6/12	6/12	6/12	6/13	6/13	6/21	6/21	6/21
11	7/1	7/1	7/1	6/18	6/25	6/18	6/19	6/19	6/19	6/20	6/20	6/28	6/28	6/28
12	7/8	7/8	7/8	6/25	7/2	6/25	6/26	6/26	6/26	6/27	6/27	7/5	7/5	7/5
13	7/22	7/22	7/22	7/2	7/9	7/2	7/3	7/3	7/3	7/4	7/4	7/12	7/12	7/12
14	7/29	7/29	7/29	7/9	7/16 	7/9	7/10	7/10	7/10	7/11	7/11	7/19	7/19	7/19
15	8/5	8/5	8/5	7/16	7/23	7/16	7/17	7/17	7/17	7/18	7/18	7/26	7/26	7/26
16	8/19	8/19	8/19	7/23	7/30	7/23	7/24	7/24	7/24	7/25	7/25	8/2	8/2	8/2
17	8/26	8/26	8/26	7/30	8/6	8/6	7/31	7/31	7/31	8/1	8/1	8/16	8/16 	8/16
18	9/2	9/2	9/2	8/6	8/20	8/20	8/7	8/7	8/7	8/8	8/8	8/23	8/23	8/23
19	9/9	9/9	9/9	8/20	8/27	8/27	8/21	8/21	8/21	8/22	8/22	8/30	8/30	8/30
20	9/30	9/30	9/30	8/27	9/3	9/3	8/28	8/28	8/28	8/29	8/29	9/6	9/6	9/6
21				9/3 	9/10	9/10	9/4	9/4	9/4	9/5	9/5	9/13	9/13	9/13
22				9/10	9/17	9/17	9/11	9/11	9/11	9/12	9/12	9/20 	9/20	9/20
23				9/17	9/24	9/24	9/18	9/18	9/18	9/19	9/19	9/27 	9/27	9/27
24				9/24			9/25	9/25	9/25	9/26	9/26			
25														
合計	20回	20回	20回	24回	23回	23回	24回	24回	24回	24回	24回	23回	23回	23回